****

**ОҚМА қызметкерлері арасындағы XXXVІІІ дәстүрлі Спартакиада**

**Шымкент 2023 ж.**

**Құрметті кафедра меңгерушісі**

**------------------------------------------------------**

 Сіз басқарып отырған кафедра ұжымын АҚ «ОҚМА» қызметкерлері арасындағы XXXVІІІ дәстүрлі спартакиадаға қатысуға шақырамыз. Спартакиада 17-18 қаңтар аралығында бас ғимараттағы спорт залында өткізіледі.

 Дене тәрбиесі орталығы



 **СПАРТАКИАДАНЫҢ ЕРЕЖЕСІ**

**Спартакиада өткізудегі мақсат:**

* денсаулық сақтауда, аурудың алдын-алу үшін дене шынықтыру мен толыққанды айналысуды нығайту;
* салауатты өмір салтын қалыптастыру, күнделікті өмірдегі дене шынықтырудың қабілетін нығайту және сақтау;
* салауатты өмір салтын заман талабына сай тәрбиелеу.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Спорт түрі | Мерзімі | Уақыты  | Команда құрамы | Жауаптылар |
| 1 | Волейбол  | 17.01.2023 | 09.00 | 4 ер, 2 қыз |  Аяпов Е.С. |
| 2 | Арқан тарту | 17.01.2023 | 09.00 | 4 ер, 2 қыз |  Саденов Н.С |
| 3 | Дойбы | 17.01.2023 | 10.00 | 2 ойыншы |  Байзақ Р.У. |
| 4 | Шағынфутбол | 18.01.2023 | 11.00 | 5 ойыншы | Бакирхужаев А.С |

**Спартакиада жетекшілері:**

 Спартакиаданың дайындығы мен өткізілуі, дене тәрбиесі орталығына жүктеледі. 8-702-343-20-20

**Жарыстың өту мерзімі:**

2023 жылы 17-18 қантар күндері академия спорт залында өткізіледі.

**Қатысушыларға қойылатын талаптар:**

 Қатысушылар дене тәрбиесі орталығына **өтініштерін** өткізу қажет. Өтініштер дәрігердің рұқсатымен бірге қабылданады.

Мүмкіндігінше бірыңғай спорттық киімде болу. Спартакиада тек қана академия қызметкерлері арасында өткізіледі.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Аты – жөні  | Қызметі  | Дәрігердің рұқсаты  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Кафедра меңгерушісі \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жеңімпаздарды анықтау:**

 Спартакиада олимпиадалық жүйе бойынша өткізіледі. Орындар **жалпы командалық** балл бойынша ақшалай марапатталады.

**Демеушісі**: «ОҚМА» АҚ





